

64.25mm

64.25mm

64.25mm

64.25mm



K

遊び方説明書ver1.0版(2021.11)

12歳～ / 5分 / 一人用



■どんなゲーム？

キャラホメ ソロは大好きなキャラにほめてもらえる1人用の癒されゲームです。
 フィギュア、イラスト、スマホで表示 なんでもOK。
 あなたの心配事をキャラに相談してみましょう。あなたの頭のなかで
 キャラがあなたをほめてくれます。
 遊び終わると心がポカポカ、ちよっぴりうれしくなります。
 ちよっぴとお疲れのあなたに、一日5分間のごほうびを。

■内容物

- ・ほめカード 48枚
- ・ハートの宝石 3個
- ・木コマ（ホメリン）1個
- ・説明書 1部

■遊び方概要

- ①相談したいことを決めてほめカードをひく。
- ②キャラのセリフを具体的に考える。
- ③頭の中でしゃべってもらいうれしくなる。
- ④一番うれしかったほめカードを選んで記念撮影。

■準備

あなたがほめてもらいたいキャラクターを用意します。
 本でもフィギュアでもスマホで写真や
 画像を表示してもかまいません。
 ほめカードをすべて混ぜて裏向きに積み、山札にします。
 ハートの宝石を3つ用意します。
 以上で準備完了です。



(例：フィギュア)

(山札)

(ハートの宝石)

[準備の図]

1

■最初に

まず最初にキャラクターに相談したいことを決めてください。
 例「新しいクラスがちよっと不安なんだよ。」

■1枚目のほめカード

山札からほめカードを1枚めくり、机の上に置きます。
 そのカードにかかれたことばを使って、キャラクターがあなたの
 相談事に対して回答してくれる内容を具体的に考えてください。

<大事なこと>

ほめカードはあくまでも「キーワード」です。
 あなたのイメージの中で、その「キーワード」から自由に想像を膨らませて、
 なぜほめてくれるのか、どういう所をほめてくれるのか、そのキャラクター
 だったら何といってくれるのかを具体的に考えてください。

[例]

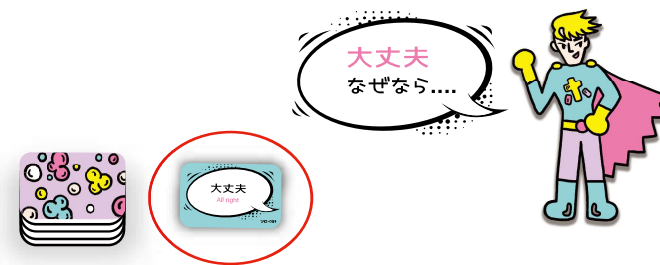
ほめカード『大丈夫』

↓

- 例1「今までのクラスでも友達ができていたよ。だから『大丈夫』。」
 例2「1人でいても『大丈夫』。誰と一緒にいるかじゃなくて、君が何をやるかが重要。」
 例3「君だけじゃないよ。『大丈夫』。みんな不安を抱えているよ。」

そして頭の中でキャラクターのセリフを再生してください。

ほめられて自分がどのくらい「うれしい」気分になっているのかをじっくりと感じてください。



■2枚目のほめカード

次に2枚目のカードを山札からめくり、1枚目のカードの右側におきます。
 そして先ほどと同じように「ほめカード」を使ってキャラクターにほめてもらい、
 どのくらいうれしいのかを感じてください。

2

K

A

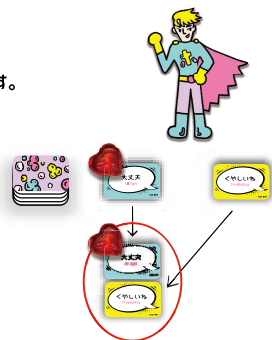
B

C

D

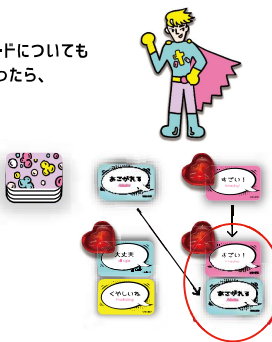
■どちらがうれしい？

どちらのほめカードのセリフがうれしかったのかを決めてください。
決まったら、選んだ方のカードの上にハートの宝石を1つおきます。
その後、図のように選んだカードを上側にして2枚のカードを
全体的に下側に移動させてください。



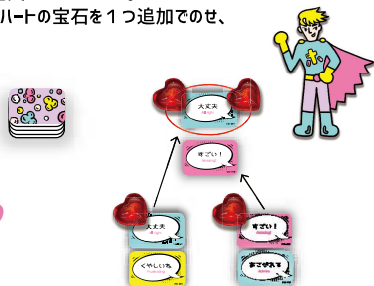
■2回戦

続いて先ほどと同じ手順を繰り返して、3枚目と4枚目のカードについても
キャラにせりふをしゃべってもらいます。どちらがうれしいかが決まったら、
そのカードの上にハートの宝石1を1つおきます。
そして図のように選んだカードを上側にして2枚のカードを
1回戦のカードの右側に移動させてください。



■決勝戦

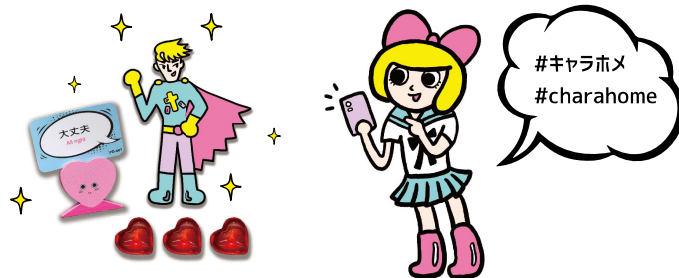
最後に、1回戦と2回戦で選ばれたハートの宝石が乗せてあるカード同士で決勝戦です。
それぞれについてもう一度脳内でキャラクターにほめてもらい、うれしさを感じてください。
1回目よりも想像をふくらませてセリフの内容も充実させてください。
そして最終的に一番うれしい方のカードを選び、ハートの宝石を1つ追加でその、
カード群の最上位に移動させます。



3

■最後に

一番に選ばれたほめカードをキャラクターのそばに移動させ、ハートの宝石で飾り付けてください。
フィギュアなどの立体キャラの場合は付属の木コマにほめカードをたてることもできます。
ほめカードとキャラクターの写真をとって記録に残したり、
SNSなどに **#キャラホメ** や **#charahome** のハッシュタグをつけて投稿してみてもいいでしょう。
今日のあなたが一番ほめられたポイントを知ることができました。
「わたしってこんな言葉をかけてほしかったんだ」と意外な結果に驚くこともあるかもしれません。
あなたの気分や状況によって、うれしいポイントは毎日変わってくると思います。
ぜひ毎日5分間、好きなキャラにほめられて、あなたに元気になってもらえるとうれしいです。



■ひとこと

時間がない時は短縮版として、ほめカードをランダムに1枚引き、そのキーワードでほめてもらうだけでも楽しめます。
また、大人と一緒にキャラのセリフを考えてあげれば、小さな子といっしょに楽しむこともできます。

■感謝(順不同)

就労継続支援施設 前進主義様、くらげシステム様、きりんなべ様、山川修様、河辺朋久様、上田理恵様、
小野法師丸様、MOTTGAME様、ふなっちゃん様、手動人形 (@Manualmaton)様、創志郎様、高島辰洋様、
高島智恵美様、ヘクス・イン・ゲームズ様、ちやがちやがゲームズのみんな、我が家のみんな、そして遊んでくださったあなた。

■製作

- 企画制作：ちやがちやがゲームズ
- ゲームデザイン：川口洋一郎
- グラフィックデザイン：aiMIKI
- 写真撮影：榎本紀久
- カード翻訳：Leroy Krind Jr.

✉ chaga2games@gmail.com

🐦 @guchi_fukui

📷 @chagachagagames

🏠 chaga2.jimdo.com

キャラホメ ソロ 遊び方説明書ver1.0版(2021.11)

4